



Verlag Werksessie Sport en Vrije Tijd

**Trekker**

MEE Nederland/ MEE Zuidoost Brabant  
Contactpersonen Lucas Middelhoff en Theo Haasdijk

**Werksessieleider**

Lucas Middelhoff

**Presentaties door**

Scouting Nederland (Peter Lechner)  
Gehandicaptensport Nederland (Marc Hofstra)  
MEE Zuidoost Brabant (Dafne Maaswinkel)

**Het beeld dat middels de presentaties wordt geschetst inclusief fricties en analyse**

**Scouting** probeert kinderen met een beperking gewoon mee te laten doen, en heeft daarnaast groepen voor alleen kinderen met een beperking. Ongeveer 1 op de 5 Scouting-kinderen heeft een beperking. Soms is het spelaanbod niet passend bij de vraag en de mogelijkheden van de kinderen. Dan wordt in overleg met de ouders en het kind gezocht naar alternatieven. Er zijn echter wel grenzen aan de aanpassingen die kunnen worden aangebracht, er moet ook een uitdaging blijven voor de 'sterkeren'. Er wordt regulier materiaal gebruikt voor voorlichting over deze groep. Vanuit de landelijke organisatie zijn folders en een handboek beschikbaar over het omgaan met kinderen met een beperking, maar de plaatselijke groepen ervaren dit vaak als onvoldoende omdat blijvende aandacht van belang is. Er is nog een verbeterslag nodig. Zo zijn er veel lokale initiatieven met betrekking tot het verbeteren van de fysieke toegankelijkheid.

**Gehandicaptensport Nederland**

Bewegen is gezond, ook voor mensen met een beperking. Daarom stimuleert en faciliteert Gehandicaptensport Nederland al sinds lang sporten en bewegen voor mensen met een beperking. Daarbij worden de volgende belemmeringen ervaren als het gaat om inclusie:

- Gebrek aan deskundig kader
- Ervaren gezondheid
- Vervoer
- Kosten
- Aanvraag hulpmiddelen

- Gebrek aan stimulans door naasten

In het kader van inclusie heeft Gehandicaptensport Nederland een grote omslag gemaakt de afgelopen jaren om de organisatorische activiteiten op dit terrein over te dragen aan de betreffende reguliere sportbonden. Tot nu toe hebben 39 bonden hiervoor getekend. Sommige bonden zijn al ver, anderen hebben nog weinig gedaan. In een enkel geval wordt door sportclubs aanwijsbaar geen rekening gehouden met gehandicapte sporters, bijvoorbeeld bij de aanleg van terreinen.

Men ervaart dat er wel grenzen zijn aan de integratie; niet alles is haalbaar. Voor Gehandicaptensport Nederland is inclusie geen doel op zichzelf, het moet gaan om keuzevrijheid.

### **MEE Zuidoost Brabant**

De MEE-organisaties ondersteunen mensen met een beperking bij het vinden van de juiste voorzieningen. Daartoe kan ook behoren het vinden van een sportclub of een vrijetijdsbesteding. Een knelpunt kan hierbij zijn de financiering wanneer men in de ene plaats woont en de andere plaats sport. MEE Zuidoost Brabant heeft hiervoor uniforme financieringsafspraken gemaakt met gemeenten in de regio.

Er worden drie vormen onderscheiden:

- \* Regulier aanbod binnen een reguliere vereniging;
- \* Specifiek aanbod voor mensen met een beperking binnen een reguliere vereniging (bijvoorbeeld G-teams)
- \* Specifiek aanbod voor mensen met een beperking bij een organisatie alleen voor mensen met een beperking.

Elke vorm heeft zijn eigen voor- en nadelen. Van alle vormen zijn goede voorbeelden te geven.

Veel mensen met een beperking willen sporten bij een reguliere vereniging, en steeds meer reguliere verenigingen bieden hiervoor mogelijkheden.

Knelpunten die ervaren worden zijn:

- Het aanbrengen van aanpassingen
- Vervoer van en naar de sportclub
- Kennis over mensen met een beperking ontbreekt vaak bij leiders
- Ook wanneer er wel faciliteiten beschikbaar zijn, betekent dit nog niet altijd dat ook daadwerkelijke integratie en inclusie plaatsvindt.
- Ondersteuning door de bonden is niet voldoende, verenigingen hebben praktijkondersteuning nodig.

### **Conclusies en Aanbevelingen**

In de sessie zijn de volgende aanbevelingen naar voren gekomen:

- Gemeenten moeten meer druk uitoefenen op reguliere verenigingen en sportclubs, bijvoorbeeld in het kader van de subsidieverlening.
- Er moet een meer eenduidig beleid gevoerd worden door de gemeenten met betrekking tot accommodaties, voorzieningen en vervoer.
- Soms is een extra steuntje in de rug nodig om gelijk behandeld te worden.

- Meer voorlichting, informatie en ondersteuning aan verenigingen en sportclubs en hun vrijwilligers, leiders is nodig
- Ook informatie aan mensen met een beperking en activering is permanent een aandachtspunt dat voor verbetering vatbaar is.
- Vervoer is een groot knelpunt.

### **Opmerkingen**

Tijdens de sessie hebben de deelnemers hun aanbevelingen/stellingen op post-it memo's op een vel geplakt. Daarbij werden de volgende opmerkingen gemaakt

- Ik vind het belangrijk dat er folders verspreid worden bij sportscholen en verenigingen over het omgaan met mensen met een beperking.
- Toegankelijkheid zit ook tussen de oren. Aandacht voor de beeldvorming.
- Delen van succesverhalen.
- Vrije tijd is participeren in verenigingen en sport, maar ook op vakantie gaan, naar de film, uit eten etc.
- WMO: overal gelijk en i.o.m. VN-verdrag maken.
- Keuzevrijheid, politiek-onafhankelijke subsidiestromen, bewustwording
- Reguliere clubs die gehandicapten weigeren uitsluiten van subsidie.
- Is een geleidelijk proces van inclusie beter dan afdwingen?
- Standaardeisen aan sportaccomodaties die daardoor voor iedereen toegankelijk zijn.
- Rolverdeling koepels en intermediairs verhelderen (overlap voorkomen).
- Activiteiten Brede School aanpassen voor kinderen met een beperking uit de gemeente die buiten de gemeente naar school gaan.
- Toegankelijkheid begint bij vervoer
- Toegankelijkheid: vervoer van en naar vrije tijds en sportactiviteiten
- Zonder vervoer geen sport en vrije tijd.
- Zorg voor concrete en praktische ondersteuning van sportverenigingen
- Gezamenlijk mogelijkheden en oplossingen zoeken.
- Stimuleren van mensen.

### **Eigen actiepunten**

Met betrekking tot de eigen actiepunten werd het volgende genoteerd:

- Op wijkniveau i.s.m. de gemeente en met MEE ingang organiseren bij sportscholen en sport/beweegactiviteiten.
- Samenwerking met instellingen, overheid, onderwijs, sport, belangenorganisaties.
- Kennisdeling (verzamelen, bundelen, verspreiden).
- Goede voorbeelden verzamelen en verspreiden. En wat maakt een voorbeeld tot een goed voorbeeld.
- Ik zou willen dat er hier gesproken wordt in woorden die ik kan gebruiken.
- MEE-organisaties enthousiasmeren om meer en meer uniform op dit gebied te doen.
- Monitoring projecten; knelpunten en stimulansen.
- In alle trainingen/studiedagen sport en vrije tijd meenemen.
- Werken aan beeldvorming gehandicaptensport (foto's, posters), wegnemen onbekendheid.
- Punt van toegankelijkheid inbrengen in debat over nieuwe sportinfrastructuur in Leiden.

- Regionale samenwerking bevorderen.
- Onderzoek naar succesvolle interventies.
- Controle op afspraken m.b.t. inclusie.
- Vooral benadrukken dat keuzevrijheid van gehandicapten voorop staat!
- Bewustwording/ stimulering regionale netwerken. Belang netwerken onder de aandacht brengen. Subsidie structureel laten verlopen.
- Monitoren in hoeverre sportintegratie geslaagd is.
- Coaching medegehandicapten: bewustwording, doelen stellen, wat ik wil kan ik.
- Ondersteuning bij en initiëren van oprichting G-team Honkbalvereniging Haarlem en Alkmaar.